

Resumee vom Symposium zum Thema „Resonanz“ in Berlin, November 2025

Kristine Ammermüller

Was nehme ich mit von diesem gemeinsamen Wochenende mit 10 anderen Shiatsu-PraktikerInnen?

Das Symposium fand in einer sehr angenehmen Atmosphäre statt: ein kleiner Kreis von 11 Personen, in dem ein persönlicher Austausch gut möglich ist, einladende Räumlichkeiten in einem Yoga-Studio und liebevoll vorbereitet von Katrin.

Resonanzgeschehen ist die Grundlage einer erfolgreichen Shiatsu-Arbeit und doch ist es so schwer zu fassen und zu beschreiben:

Was ist Resonanz? Woran zeigt sich Resonanz? Wie unterscheidet sich Resonanz von Übertragung und Gegenübertragung? Welche Faktoren sind förderlich für Resonanz, welche hinderlich? Inwieweit beeinflusst meine innere Ausrichtung das Resonanzfeld? Ist Resonanz rein subjektiv oder lässt es sich an etwas festmachen, belegen? Wie kann ich die Resonanzfähigkeit einer Klientin fördern? Wie fühlt es sich für mich als Behandlerin an, wenn eine Klientin aus dem Kontakt geht?

All diese Fragen haben wir im Laufe der zwei Tage in uns bewegt. Die zu Anfang gehaltenen Impulsreferate von Achim, Barbara und Kathrin waren dazu sehr hilfreich sowie der Austausch in Kleingruppen, bei dem alle unsere persönlichen Erfahrungen, unser Wissen und unsere Fragen einfließen konnten. Vertieft wurde die Auseinandersetzung mit den Themen durch praktische Übungen, in denen einzelne Aspekte von Resonanz erlebbar wurden und somit immer wieder ein Bezug zwischen Austausch, geistiger Beschäftigung und praktisch Erfahrbarem geschaffen wurde.

Ein sehr gelungenes Format!

Am Ende dieses Wochenendes hat das zuvor für mich wenig fassbare und wenig beschreibbare Resonanzgeschehen Konturen angenommen, und es haben sich konkrete Fragen entwickelt, denen ich nun neugierig in meinen kommenden Shiatsu-Behandlungen begegnen werde.

Ich persönlich nehme neben dem wertvollen Austausch mit anderen Shiatsu-PraktikerInnen mit, dass Resonanz doch etwas sehr konkret Erfahrbares ist und die Erkenntnis, dass sich Resonanzfähigkeit erlernen und üben lässt. Schon dieses Wochenende hat meine Resonanzfähigkeit verändert, was für mich in den darauffolgenden Shiatsu-Behandlungen deutlich spürbar war.

Herzlichen Dank allen Organisatoren und Teilnehmenden!